

Packliste Beispiel: Das bearbeitungsfähige File im Format Excel senden wir auf Anfrage – info@bikel-Deutschland.de

Anziehen	Am Bike	Rucksack	Koffer / Gepäcktransfer
Helm	Navi, GPX Tracks geladen?	Geld, Kleingeld ggfs. Landeswährung	Sonnenschutz
Sonnenbrille	Licht vorn/hi	Ausweis	Zeckenschutz
Handschuhe	Landkarte Karte	Starterkarte	Toilettentasche
Trikot	GoPro	Trinkblase 1,5 --- 2liter	Bike Trikot
Hose Unterhose		Jacke/Weste	Bike Hose Unterhose
Socken	Rahmentasche alternativ	Regenjacke	Bike Socken, Socken normal
Schuhe	Geld, Kleingeld	Trikot lang	Schuhe Straße / Sportschuhe
Buff	Ausweis	Riegel, Gel 2 --- 3 Stück, Magnesium	Jeans, leichte Hose evtl. kurz
Trainingscomputer	Handy	Schloss/Schlüssel, andere Schlüssel	Hemd, Shirt * X
HRM	Starterkarte	Pumpe	Unterwäsche * X
	externer Akku, Ladekabel	Ventile / ggfs. Ventile prüfen	Jacke, Jacket etc
		Dämpferpumpe	Tablet, Brille
		externer Akku	
Werkzeugtasche am Bike	Erste Hilfe Inhalt	Erste Hilfe / Medikamente	
Ersatz-Schlauch Größe?	Ceterizin	Ladekabel iPhone/micro USB	
Flickzeug	Novalgin, Voltaren	Reisedoc, Hotelbestätigungen	
evtl. Reifen, bisher nicht	Desinfektion	Handy, GoPro	
Kettenschloss, Öl	Pflaster	Landkarte	
Reifenheber	Verbandmaterial	Brille, Monokel	
Minitool	Tirosur	Funkgeräte? - nur alpin/lange Strecken	
Klebeband	Zeckenkarte	Nähzeug	
Kabelbinder		Minitool Torx, Gerbertool, Letherman	
Zange/Lethermann		Ersatzteile nach Bedarf	
Messer			
			Allgemein
			Notrufnummern
			zu Benachrichtigen
			Medizinische Informationen