

Service Intervall	300km - alle Schrauben gem. Drehmomenttabelle Laufräder: Speichen gem. Anleitung Sattelstütze: Montagepaste Alu empfohlen Schmierung: teflonhaltige Schmiermittel empfohlen
Sicherheit	Sie sind für die Betriebs- und Verkehrssicherheit Ihres Fahrrads verantwortlich. Fahren Sie mit geeigneter Schutzkleidung, tragen Sie Helm, Handschuhe und Brille. Benutzen Sie Front- und Rückleuchten sowie Reflektoren. Konsultieren Sie einen Arzt bei Problemen und vor Trainingsbeginn.
Vor jeder Fahrt	Prüfen Sie die Betriebs- und Verkehrssicherheit des Fahrrads vor jeder Fahrt. Prüfen Sie alle Schrauben auf festen Sitz – siehe Drehmoment-Tabelle. Prüfen Sie die korrekte Fixierung von Laufrädern, Sattel, Pedalen und Lenker. Führen Sie einen Bremstest durch.
Übersicht Drehmomente: Die nachfolgenden Angaben sind Empfehlungen. Verbindliche Informationen entnehmen Sie bitte den mitgelieferten Datenblättern der Komponentenhersteller und aus im Internet. Wenn Sie nicht über die nötigen Fachkenntnisse und Werkzeuge verfügen wenden Sie sich bitte an Ihren Verkäufer/Händler oder eine Fachwerkstatt.	
Komponente	Drehmoment
Motor	16 Nm
Bremssattel zum Rahmen oder Gabel	9,5 Nm
Schalthebel	2,5 – 4 Nm
Bremshebel	2,8 – 3,4 Nm
Scheibenbremsen / Scheiben zur Nabe	6 Nm
Schaltung hinten Fixierungsbolzen	8 – 10 Nm
Schaltung hinten Bowdenzug-Klemme	4 - 5 Nm
Kassette Befestigungsring	40 Nm
Lenker/Vorbau (Carbon/Aluminium)	6 Nm
Kurbel Bolzen	40 Nm
Kettenblatt Schrauben Alu	8 – 9 Nm
Kettenblatt Schrauben Stahl	12 – 14 Nm
Pedale	38 Nm
Griffe	2,5 – 4 Nm
Dämpferbolzen	10 – 12 Nm